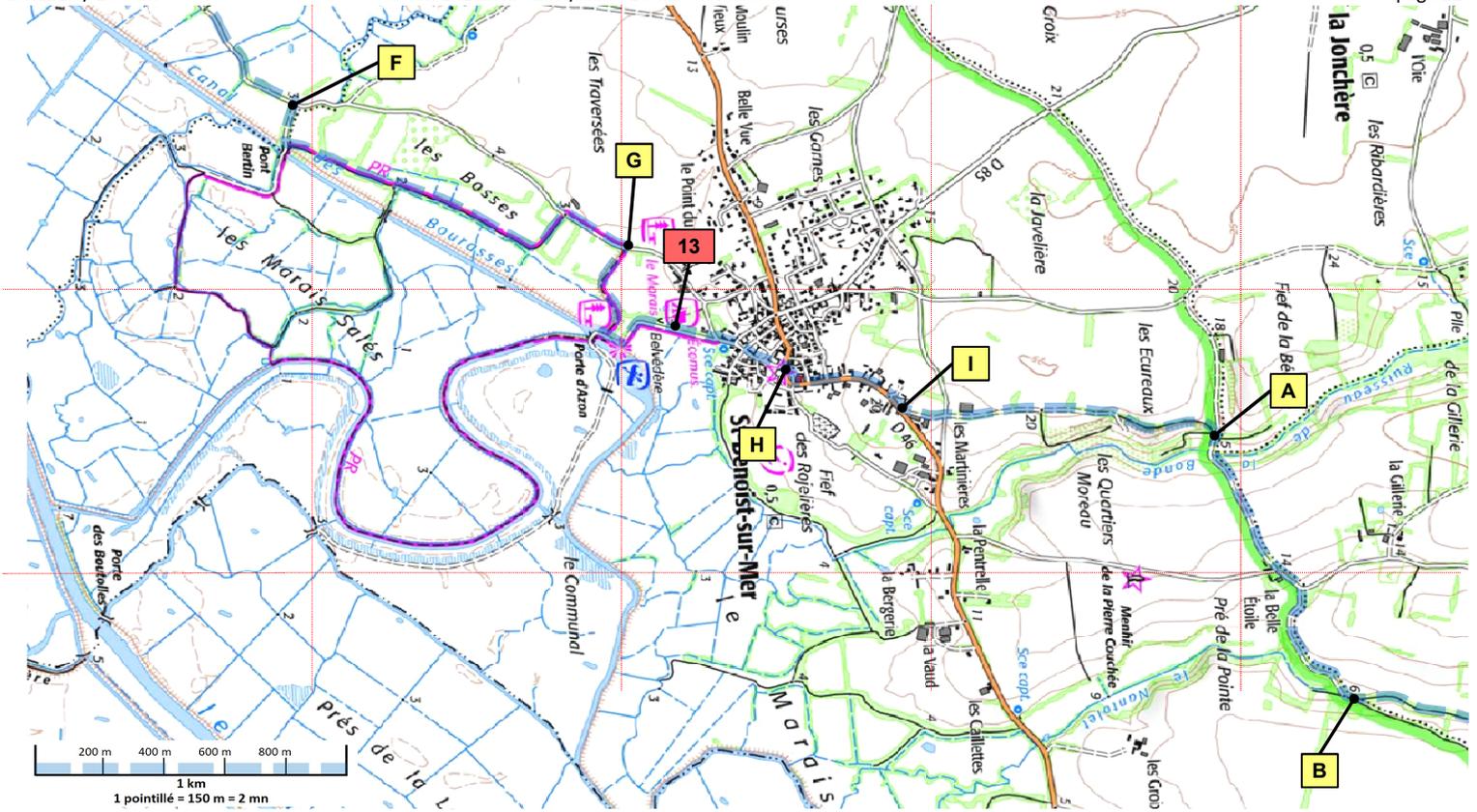
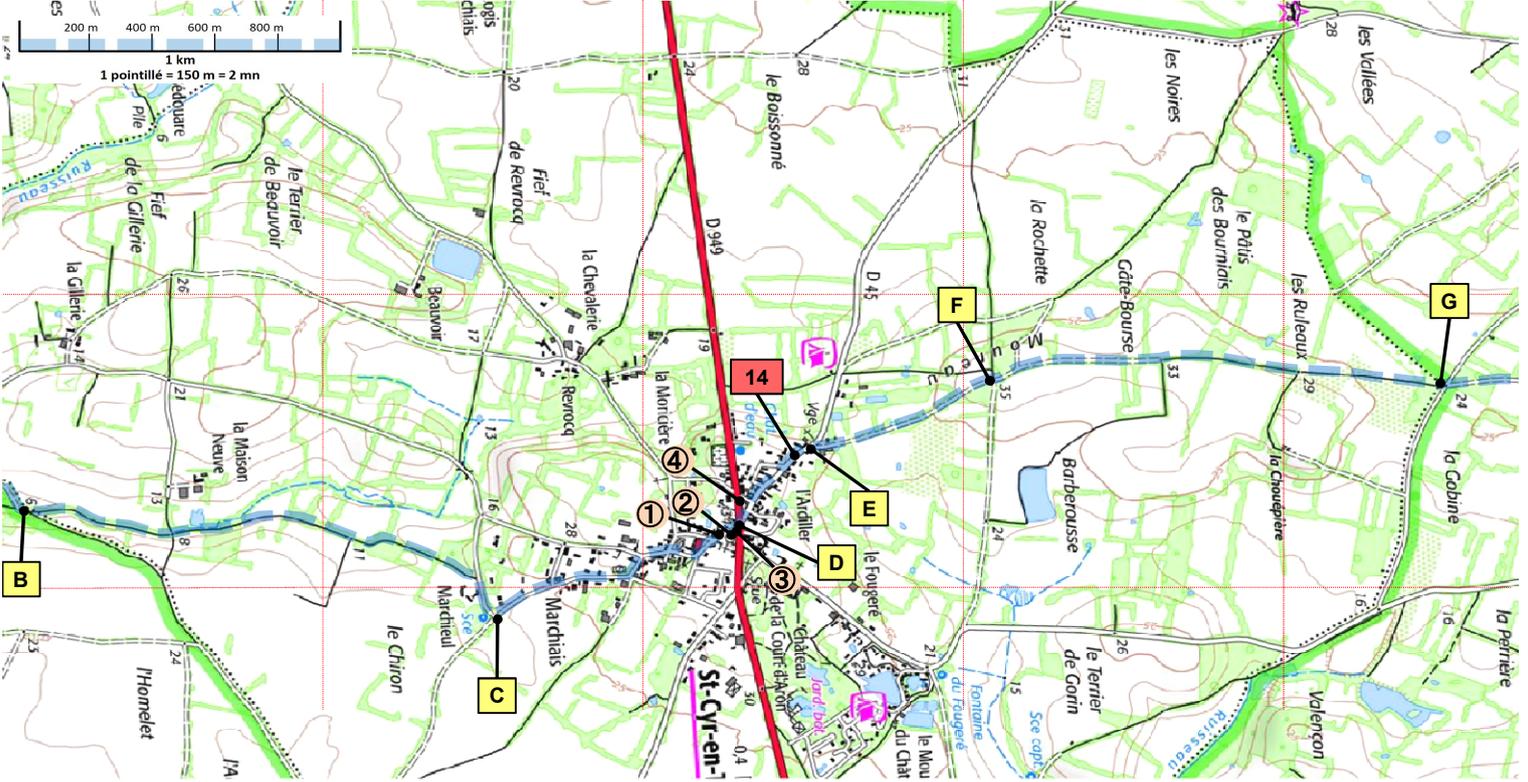


C	127,6	2ème sortie	↗	prends la petite route presque en face vers Beau Cornet ()	2000
D	129,6	Le Pavillon  route	←	prends vers la gauche la route du Port tout en restant sur le coté gauche. DANGER	150
		 chemin	←	prends un chemin à gauche ( La Grenouillère 3,3 km)	180
		 chemin	→	tourne à droite vers  La Grenouillère	110
  rue	(hors circuit) 1 à 500m, café/épicerie. Pour y aller, pars à gauche puis aussitôt encore à gauche dans rue avec 				
E	130,0	  rue	↑	traverse prudemment et prends la rue presque en face vers Tour de Moricq Fin du détour autorisé	230
			↑	Tour de Moricq	100
		après la tour 	↑	()	1000
F	131,4	ATTENTION  chemin	→	après un poteau "Circuit Vélo Marais Poitevin", prends un chemin vers la droite	150



F	131,4	ATTENTION chemin	→	prends un chemin vers la droite	150
		avant un dôme sur chemin	←	tourne à gauche dans un large chemin herbeux (balisage jaune sur bloc de pierre)	370
		chemin	↑	sur un chemin plus important	670
		route grand hangar	→	on retrouve la route que l'on prend vers la droite	230
G	132,8	poteau balisé jaune	→	ATTENTION prends à droite un sentier assez étroit	340
		Base Canoës	←	tourne à gauche sur la route	310
13	133,4	batiment d'accueil du camping		CONTRÔLE n° 13/ven 06:44/sam 12:22 / contrôle assuré par un bénévole dans l'accueil du camping	
				point Accueil-bagages ouvert de ven 7h à sam 13h	
				abri, bivouac possible, eau, électricité, restaurant (heures d'ouverture au 06 58 82 78 49)	
			←	en sortant du camping, reprends la route vers la gauche	130
			↑	on entre dans St Benoist sur Mer . Remonte la rue jusqu'à l'église	240
H	133,8	Eglise	→	prends la rue principale vers la droite	470
				continue sur la rue principale sur 450 m (un peu plus loin on voit rue Barbière)	
I	134,3		↑	face à un hangar en tôle, prend la petite route qui descend légèrement à gauche	150
		route	↑	continue en face sur un chemin	910
A	135,3	cabanon en tôle	→	arrivé à un chemin transversal, prends ce grand chemin vers la droite	530
		La Belle Etoile		envie de dormir? Pourquoi pas à La Belle Etoile !	
		La Belle Etoile	↑	prends la route vers la gauche	90
		aussitôt	→	tourne à droite dans le grand chemin	490
B	136,5	après un ruisseau	↑	quitte le chemin principal et prends un autre chemin herbeux légèrement à gauche (vieux panneau "St Cyr")	460



B	136,5	après un ruisseau	↗	quitte le chemin principal et prends un autre chemin herbeux légèrement à gauche	460
		+ chemin	↑	continue tout droit	990
		9 T route	↘	à droite sur la route	140
C	138,0		↙	tourne à gauche sur la route. Suis toujours cette route. On entre dans St Cyr en Talmondais	440
		+ T	↘	suis la courbe de la rue vers la gauche	80
		STOP T	↘	tourne à droite dans la rue	170
		Mairie T	↗	toujours sur la rue, en direction de l'église	110
		au niveau de l'église	↑	① abri 2/3 personnes et toilettes (sans eau) à gauche	60
		Eglise		② Abri 2 personnes à gauche de l'église ③ restaurant à droite 09 52 95 87 20 Ven: 10-16h Sam: fermé	
D	138,9	Eglise + grand rue	↙	tourne à gauche dans la grand rue et aussitôt...	40
		K D45	↗	prends légèrement à droite la D45 en direction de ST SORNIN →	50
			↑	④ Boulangerie à ta gauche 7:45 13h30 / 02 51 29 28 12. Distributeur-Pains, espèces uniquement	
			↑	suis la D45 jusqu'à...	240
14	139,2	maison n°8		CONTRÔLE n° 14/ven 07:42/sam 14:37 / dans la 8 (Fauconnier)	20
E	139,3	aussitôt après	↗	prends légèrement à droite pour rejoindre un chemin	610
F	139,9	vaste carrefour de chemins	↑	continue tout droit sur le grand chemin	90
			↑	tout droit	450
			↑	tout droit	170
			↑	tout droit	690
G	141,3	+ route	↑	coupe la route pour le très large chemin en face	540

