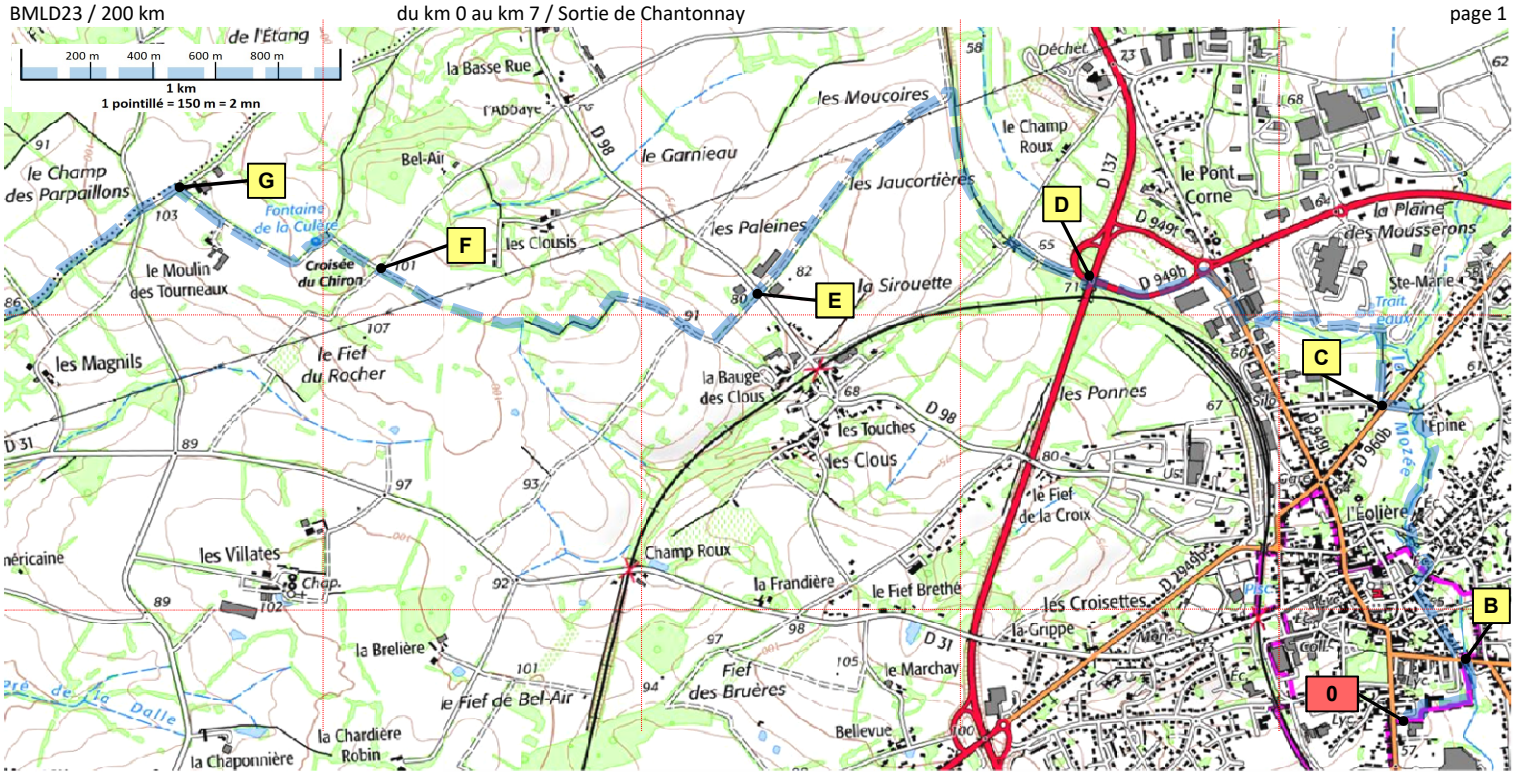
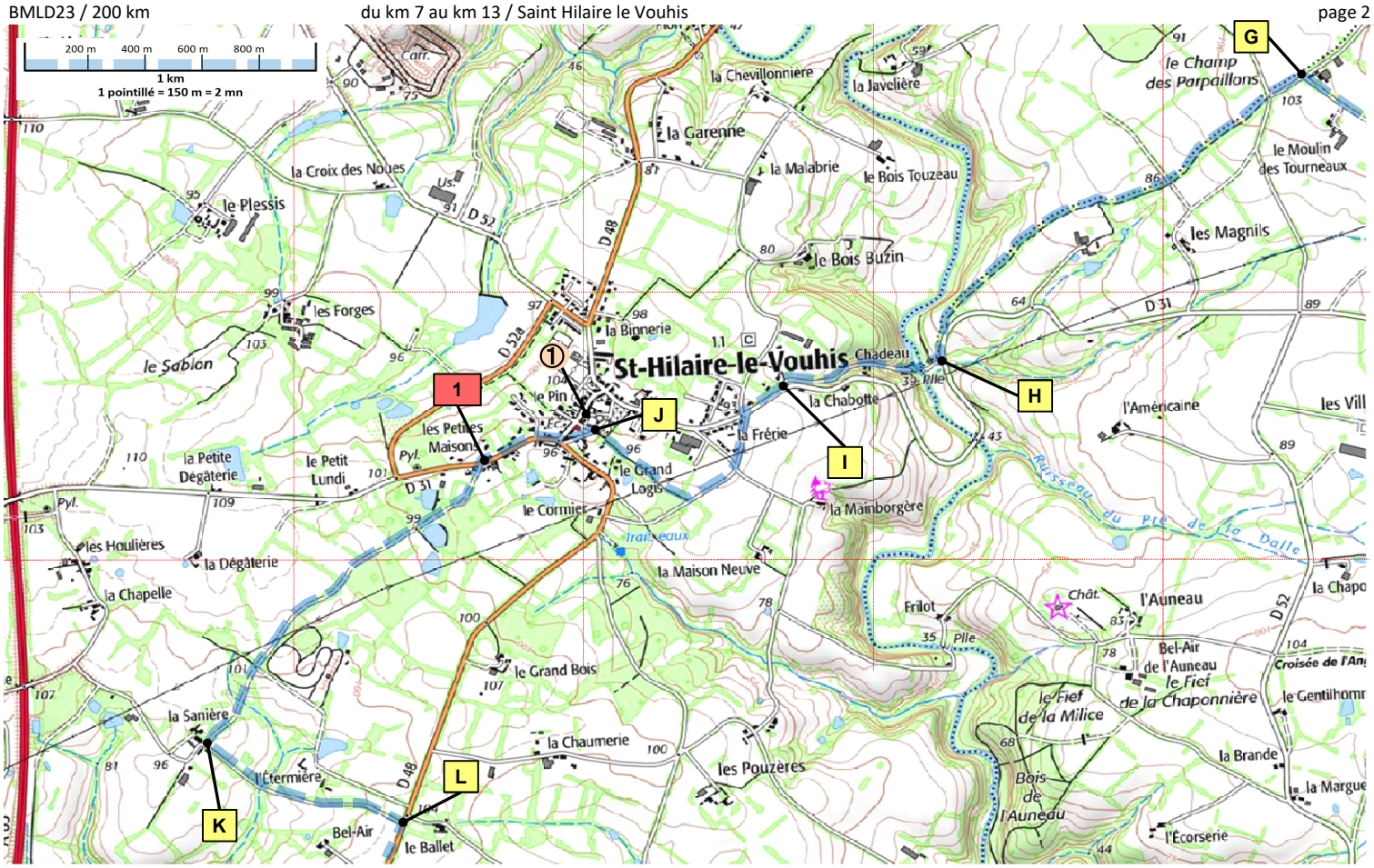
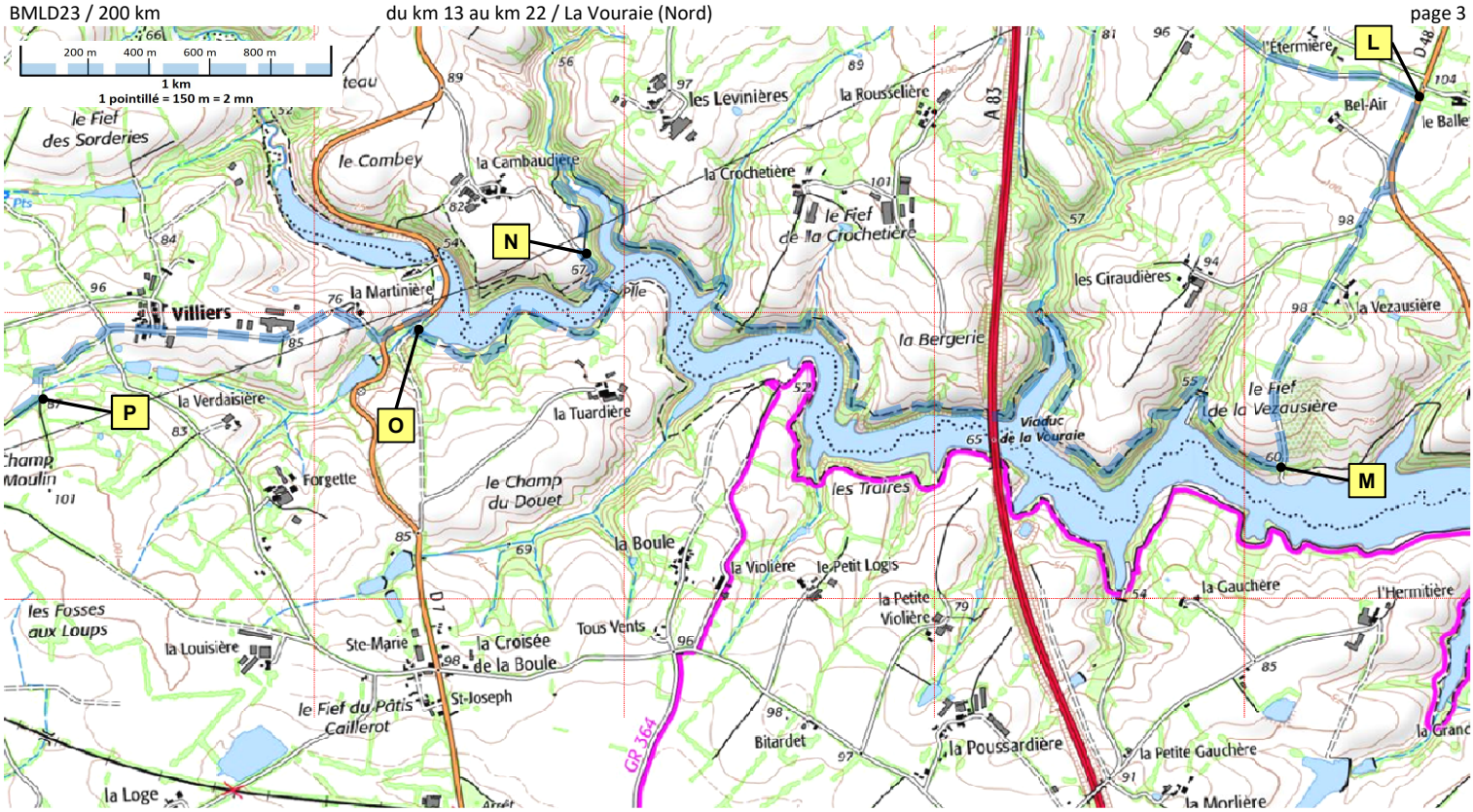


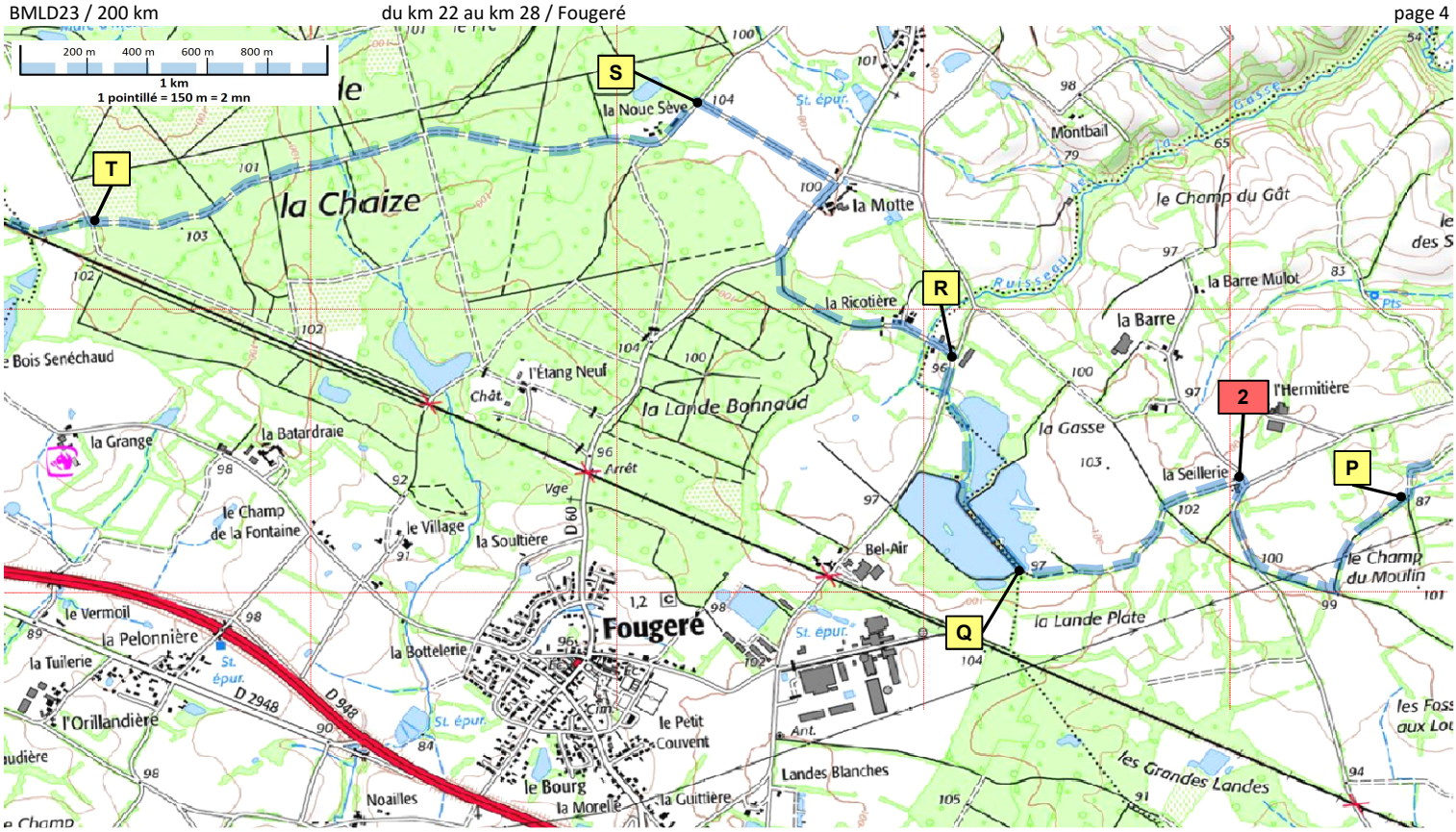
0	0,0	Gymn. Clemenceau			CONTRÔLE n° 0/jeu 08:30/jeu 08:30 / Contrôle -départ	
A		Gymn. Clemenceau	→		prends l'allée-piétons qui longe le gymnase	160
		au coin de la pelouse	→		à droite sur l'allée piétons, grillage vert à ta droite	100
		passerelle à ta droite	↑		continue en face entre jardins et rivière (à ta droite)	130
B	0,4	+ *av de Lattre*	↰		traverse et prends, presqu'en face, la rue B. Fillon Au niveau de la Pl. Carnot continue tout droit	280
		STOP T	→		tourne à droite dans la rue Collineau	80
		après le pont	←		tourne à gauche sur la petite place et longe la rivière	50
		passerelle	←	4	traverse la rivière puis suis le sentier (rivière à ta droite)	90
		passerelle suivante	↱	4	retraverse la rivière puis tourne à gauche pour la longer	30
		+ *rue* (boîte à livres)	↰	4	traverse la rue (🚶) et prends presqu'en face un sentier le long de la rivière	440
		T *rue de L'Epine*	←	1	tourne à gauche dans la rue	110
C	1,5	+ *rue de Gaulle*	↑	1	traverse avec prudence et prends en face la rue Rochereau	20
		⊢ aussitôt	→	1	tourne à droite vers **résidence du Pont d'Arcole**	250
		après la passerelle	←		tourne à gauche sur un sentier vers *Parcours Sportif*	240
		à la fin d'une courbe à droite	←		tourne à gauche sur une allée-piétons (installations du Parcours Sportif)	210
		T *avenue* Pharmacie	→		traverse le boulevard, tourne à droite pour marcher sur le bas-côté gauche	100
		entrée parking Lidl	↑		continue tout droit (en restant sur le bas-côté gauche) jusqu'au rond-point	120
		◎	←		à gauche, toujours sur le bas-côté gauche. On longe l'arrière du magasin ACTION	390
D	2,8	aussitôt après	←		immédiatement après le passage inférieur, monte à gauche sur un talus	20
		aussitôt	→		prends tout de suite à droite un sentier; il mène à une ancienne voie SNCF	170
		+ *petite route*	↑		continue en face	660
		étroit passage à gauche	←		**ATTENTION** Descends à gauche le talus et prends le grand chemin vers la gauche	900
E	4,6	+ D98	↑		traverse le route et continue sur le large chemin en face	210
		T *chemins*	→		tourne à droite dans le large chemin	110
		chemins ⊣	↑		continue en face dans un chemin moins fréquenté	240
		⌜	←		le chemin tourne à gauche et devient sentier qui zigzague entre 2 haies	640
			↑		le sentier redevient chemin plus large	230
F	6,0	+ *Croisée du Chiron*	↑		tout droit	180
		⌞	←		tourne à gauche. On passe près de la fontaine de La Culère	410
		⊣ *Moulin des Tourneaux*	↑		tout droit	160
G	6,7	T *route*	←		prends la route vers la gauche	140



G	6,7	T *route*	←		prends la route vers la gauche	140
		+ *route*	↑		traverse la route et prends le sentier presqu'en face (✝)	470
		+ *chemin*	↑		tout droit sur le sentier	270
		+ *2ème chemin*	↑		tout droit sur le sentier	720
		route	↗		prends la route vers la droite	130
H	8,5	après un batiment blanc	↘		prends franchement à droite un passage bitumé qui mène à une passerelle. Franchis la rivière	120
		Chadeau	↑		après la passerelle, monte sur la petite route en face (montée très raide)	490
I	9,1	STOP T *route*	→		prends la grand'route vers la droite	160
		route	←		(St Hilaire le V.) tourne à gauche vers **←Bournezeau**	200
		+ *route*	↑		tout droit	210
		ATTENTION sentier à droite	→		prends à ta droite un sentier (*sauf riverains*)	420
		+ *rue*			sur la place de l'église (par l'escalier en face): ① vaste abri, WC, lavabo	
J	10,1	+ *rue*	←		tourne à gauche dans la rue en sens interdit	120
		T *rue*	→		prends la grand'rue vers la droite et suis-la en direction **←LA CHAIZE**	280
1	10,5	maison **n°15**	↑		CONTRÔLE n° 1/jeu 10:14/jeu 12:34 / dans boîte à lettre **n°15** Mr et Mme PASQUEREAU	20
		avant une statue blanche	←		tourne à gauche dans un large chemin (*sauf engins...*)	1130
		chemin	↑		continue tout droit	340
K	12,0	*La Sanière* T	←		en face la maison 1 , prends la route vers la gauche	750
L	12,7	STOP T *route*	→		prends la grand'route vers la droite	340



L	12,7	STOP T *route*	➔		prends la grand'route vers la droite	340
		⊢	➔		prends à droite la petite route vers **La Vezauzière**	40
		aussitôt ⊣	↖		légèrement vers la gauche sur la route principale	140
		Y	↖		prends un peu à gauche vers **La Vezauzière** Après les maisons, la route descend au lac	900
M	14,1	petit parking à gauche	→		saute le talus puis tourne à droite dans un sentier qui va longer le lac sur 6 kms	400
		ancienne route	↑	3	remonte l'ancienne route sur 10-15 m et reprends le sentier légèrement à gauche	260
		Y 2 traces	↑	3	2 traces possibles. Celle du haut est moins empruntée mais plus facile et un peu plus courte	850
		⊣	↑	3	jonction des 2 traces	220
		⌒		3	le sentier contourne une anse du lac	470
				3	le sentier passe sous l'autoroute A83	1120
		vieille baraque en tôle		3	continue tout droit	1050
		⌒		3	le sentier contourne une autre anse du lac	380
N	18,9	T (parking à droite)	↖	3	tourne à gauche dans le chemin pour descendre au lac	80
		Y *chemin*	↑	3	continue à descendre	100
		passerelle	↑	3	traverse le lac par la passerelle (←**barrage à 7 km**)	80
		fin de la passerelle	→	3	prends le 2ème sentier vers la droite.	100
		⊢ *sentier*	↑	3	suis le sentier principal sans t'occuper du sentier "Amanéa"	250
		+ *sentier*	↑	3	toujours tout droit	310
		Y *sentier*	↖	3	prends légèrement à gauche le sentier qui monte fort	250
O	20,0	T *grand chemin*	➔		prends le grand chemin vers la droite	80
		STOP ⊣ *route*	➘		tourne à gauche sur la grand'route. Le mieux est de marcher sur le côté droit	150
		Y *route*	➚		prends à droite la route de **La Martinière**	80
		avant la 1ère maison	↖		prends le chemin légèrement à gauche (*GAEC La Martinière*)	170
		⌒	↖		continue sur le chemin vers la gauche. Au niveau de la ferme, le chemin devient route	530
		Villiers ⊢	↑		continue tout droit	160
		T *route*	↰		prends presqu'en face (un peu à gauche) un large chemin	360
P	21,6	⊢	➚		suis le chemin le chemin principal vers la droite	440



P	21,6			suis le chemin le chemin principal vers la droite	440
		T	→	tourne à droite dans un chemin très herbeux (propriété privée autorisée)	260
		T *route*	→	à droite sur la route	310
		Y	↖	prends à gauche vers	30
2	22,6	**La Seillerie**		CONTRÔLE n° 2/jeu 12:16/jeu 17:17 / boite à lettres **n°105**	
		La Seillerie ⊣	←	prends à gauche la petite route qui longe la maison. Elle devient vite chemin	680
		Y *sentier/chemin*	↑	continue en face dans un petit sentier (le chemin de droite est privé)	150
		Y *sentier/sentier*	↑	continue sur le sentier en face (celui de droite est privé)	30
Q	23,5	T	→	tourne à droite. Le sentier emprunte un large fossé qui sépare 2 grands étangs privés. Toujours rester sur cette trace	410
		baraques à gauche	↑	continue en face sur la trace (passerelle)	320
		T *route*	→	la trace traverse une haie suivie d'un fossé. Prends ensuite la route vers la droite	140
R	24,3	**La Prée** Y	←	tourne à gauche vers *La Ricotière*	210
		La Ricotière	↑	continue en face malgré le *motos* ; la route devient chemin	540
		T *route* D60	→	prends la route D60 vers la droite	310
		La Motte ⊣	←	prends à gauche l' av. des sangliers vers **La Noue Sève**	530
S	25,9	T *route*	←	prends la route vers la gauche, vers **La Noue Sève**	240
		La Noue Sève Y	↗	file dans le **Chemin communal** un peu à droite malgré le	740
		+ *chemins*	↑	l'allée coupe plusieurs chemins transversaux privés. Toujours filer tout droit jusqu'à...	1140
T	28,1	+ chemin fermé par une grille	↑	file dans le chemin en face (ouvrir et refermer la grille si nécessaire)	180