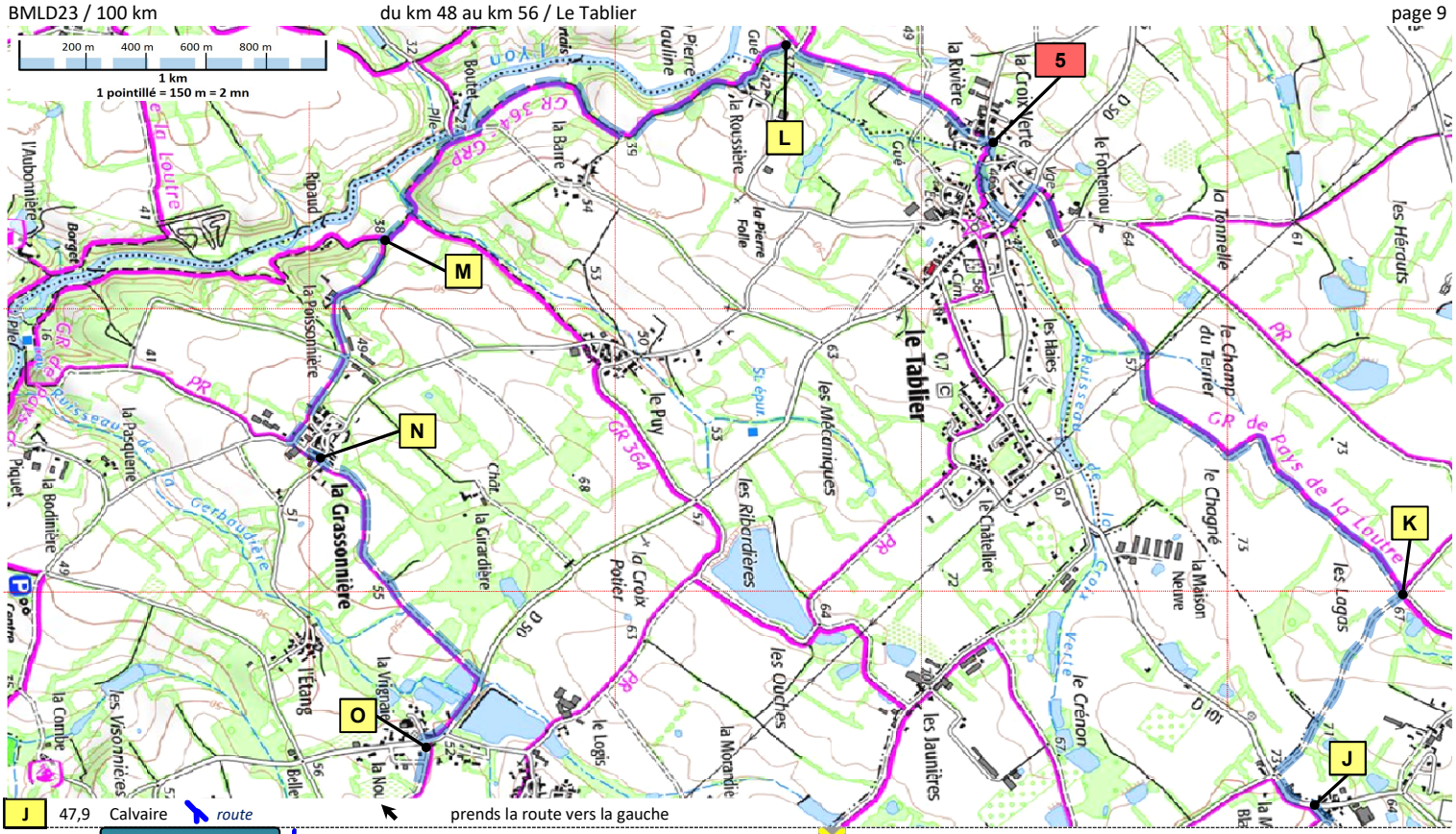
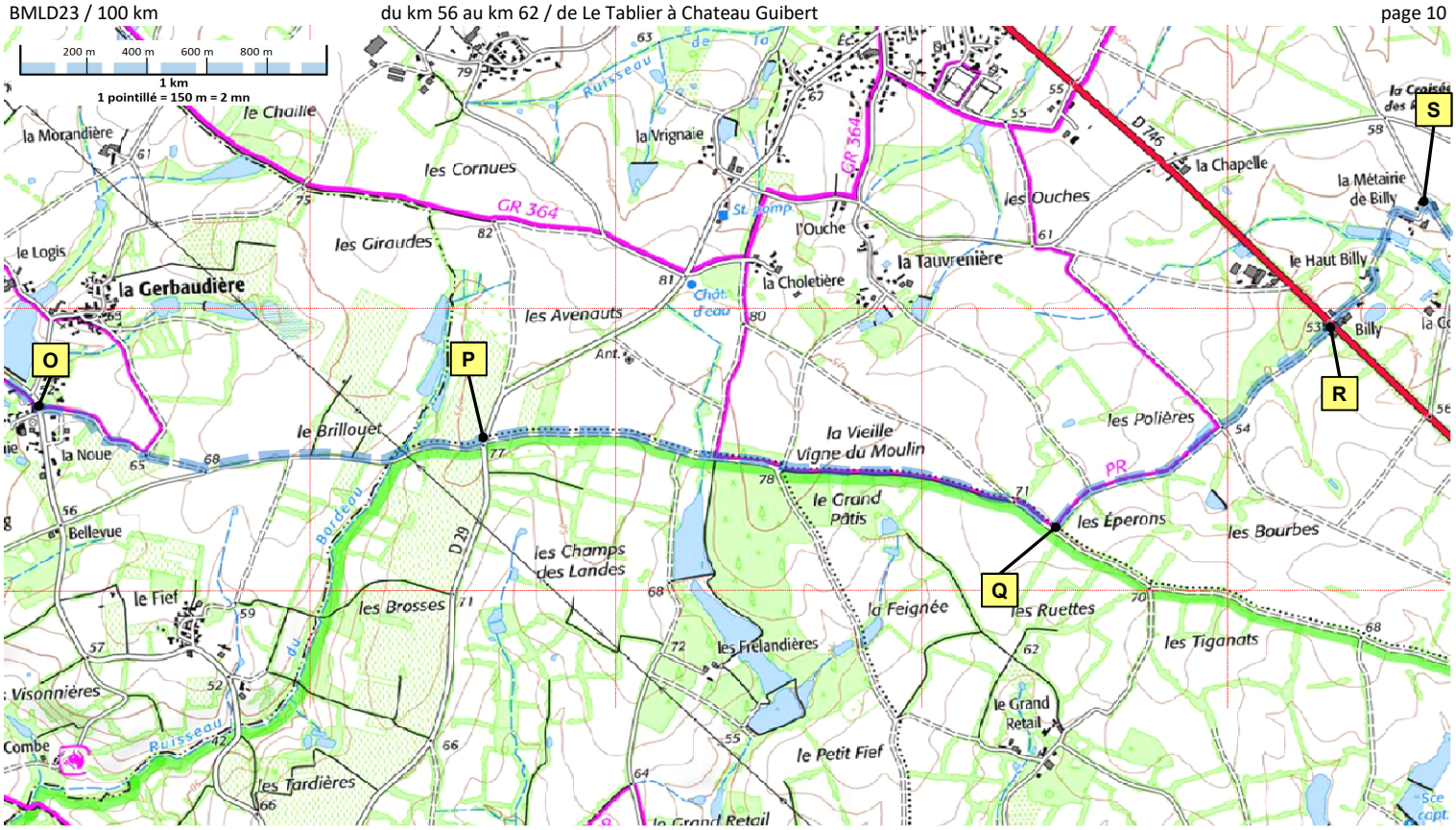
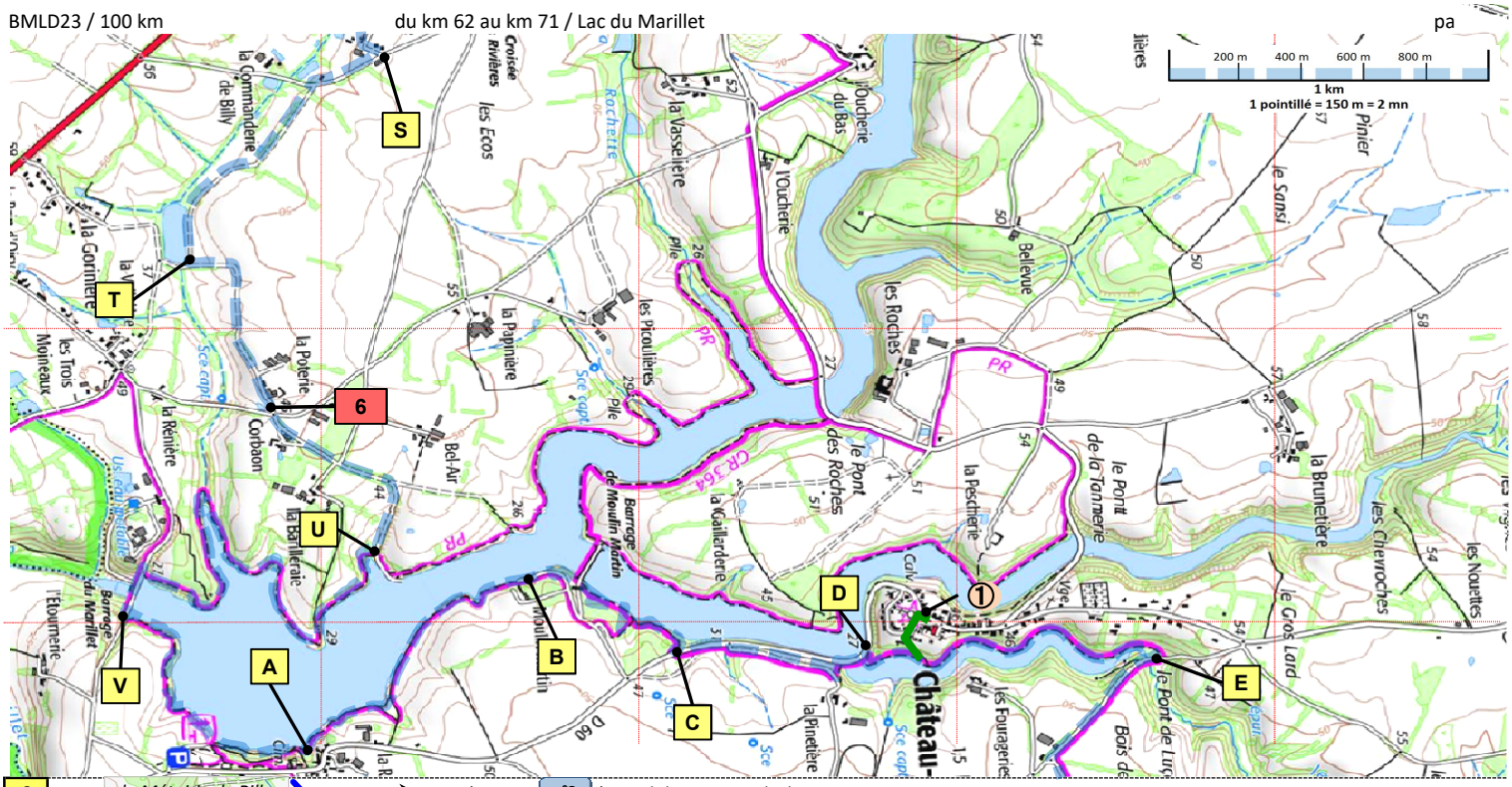


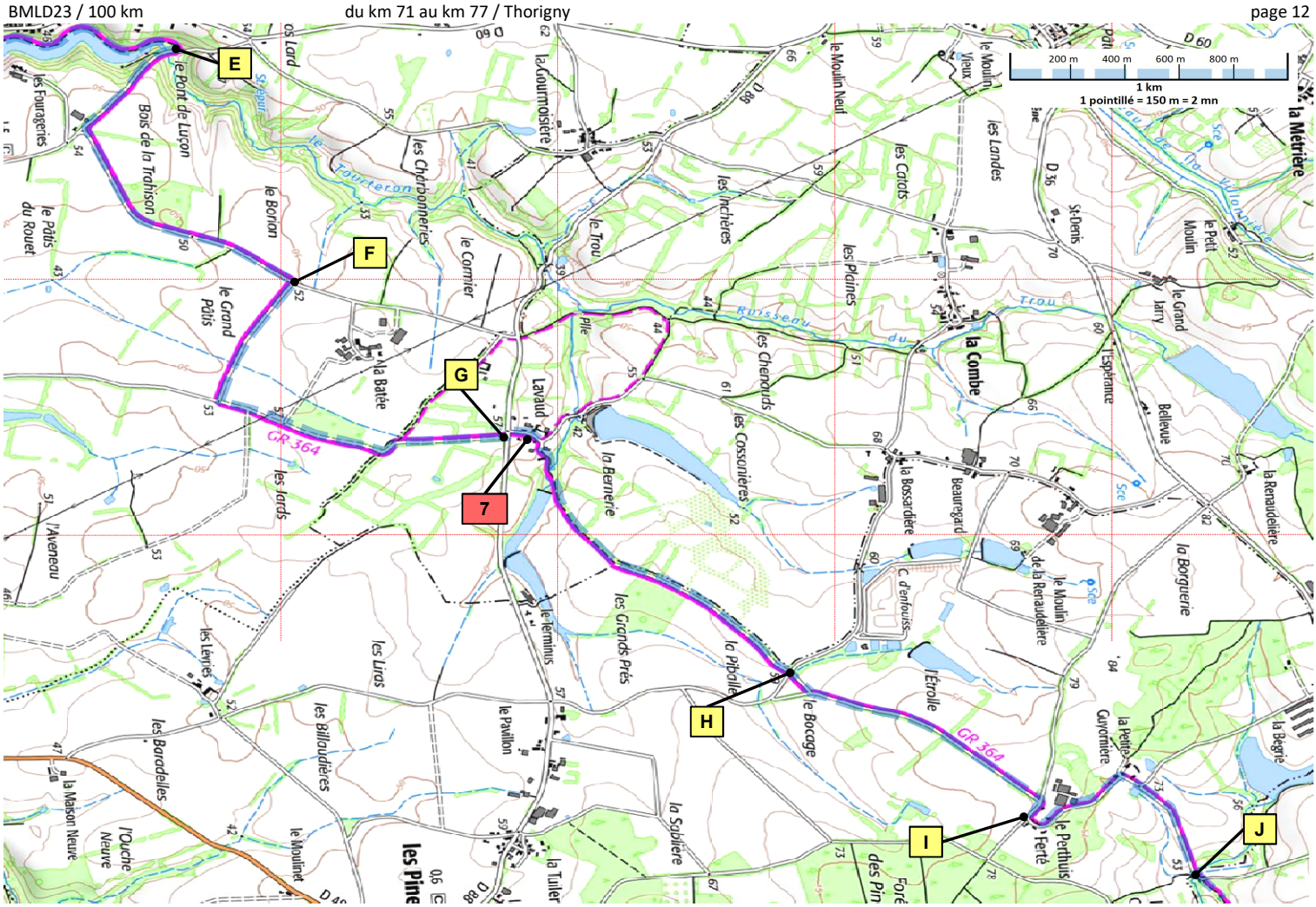
J	47,9	Calvaire — *route*	↖	prends la route vers la gauche	
		La Maison Blanche	→	tourne à droite dans le grand chemin malgré un	230
			↑		530
K	48,8	*chemin*	←	prends un grand chemin vers la gauche	1160
			↗	continue sur le grand chemin	660
		hangars à gauche — *route*	↑	continue en face sur la route (panneau STOP *à 150 m*)	180
		STOP — *rue*	←	prends la route (D50) vers la gauche	120
		ATTENTION — *petite route*	→	50 m avant **Le Tablier** tourne à droite dans la petite route (maison **n°106** à l'angle, *La Greffelière*)	210
		hors circuit, à 200 m		dans Le Tablier, près de l'église: ⓘ WC, eau, bon abri 6-8 personnes	
		fin de route	↑	continue en face sur un petit sentier	90
		sentier	→	prends le sentier transversal vers la droite	20
5	51,3	*rue*		CONTRÔLE n° 5/sam 17:02/sam 23:31 / **304 (PETIT Richard)** en bas à gauche d'un bloc de 6 boites à lettres	
		rue	←	prends la rue vers la gauche. Au 1er carrefour, continue tout droit pour traverser le hameau	150
			↑	la rue devient chemin. Continue toujours tout droit sur ce chemin (plusieurs carrefours successifs)	560
		avec poteau balisé	↑	encore un peu en face	40
L	52,0	**GR364 Bournezeau**	←	**ATTENTION** tourne à gauche dans le chemin aussi marqué avec **Les pas de pierres**	210
		1ères maisons	→	tourne à droite dans un petit passage qui rejoint un sentier marqué par	460
		sentier	↑	tout droit	620
		chemin	→	prend le grand chemin vers la droite	80
		passerelle	↑	continue dans le sentier en face	330
		sentier	↑	à la sortie d'une courbe, continue en face sur **GRP de La Loutre** (ne pas suivre le GR 364)	130
M	53,9		↑	monte dans le sentier en face malgré le (laisse, sur la droite, le sentier de La Loutre)	190
		route — *La Poissonnière*	↑	prends la route en face	270
		route	↑	tout droit (pins parasol)	250
		La Grassonnière	↑	file tout droit	90
			←	tourne à gauche dans la rue (hangar en pierre). Suis cette rue sur 150 m	40
			↑		90
N	54,8		↱	prend la route presqu'en face (légèrement à droite). Elle devient vite chemin	580
			↑		380
		route	→	prends la grand'route vers la droite	220
		La Noue	↑	continue tout droit	70
O	56,0	30m avant un transfo	←	tourne à gauche dans une petite route vers **n°11-15-19** . Elle devient chemin	400



O	56,0	30m avant un transfo	←	tourne à gauche dans une petite route vers **n°11-15-19** . Elle devient chemin	400
			↑	tout droit malgré le	210
		route	↖	prends la route vers la gauche	270
		chemin	↑		70
		chemin	↑		570
P	57,6	STOP *route*	↰	traverse la route et prends le chemin presqu'en face (légèrement à gauche)	660
			↑		110
			↑		210
		vaste carrefour de chemins	↑	continue en face sur un chemin moins fréquenté (privé: ???)	780
		chemin	↗	légèrement à droite sur un chemin plus important	170
Q	59,5	*chemin*	←	**ATTENTION** tourne dans le chemin de gauche ( )	180
		chemin	↑		490
		chemin	↑		510
R	60,7	*Billy* *grand'route*	↰	**DANGER** Prends la petite route presqu'en face (légèrement à gauche) (hangar en tôle)	640
S	61,3	*la Métairie de Billy*	→	(maison **n°3**) prends la route vers la droite	230



S	61,3	*la Métairie de Billy*	→	(maison n°3) prends la route vers la droite	230
		face à haie de thuyas très hauts	←	tourne à gauche dans un large chemin	780
T	62,3	T	←	monte dans le chemin vers la gauche	530
		La Poterie sortie de ferme	↑	tout droit	110
6	63,0	grand sapin sur la gauche		CONTRÔLE n° 6/sam 18:59/dim 02:57 / boite à lettres BMLD fixée à la clôture sous le sapin	30
		route	↑	continue en face comme Bel Air ( )	270
		chemin	↑	avance tout droit dans le chemin en face vers Lac du Marillet ( )	170
			↗	descend vers la droite en suivant le chemin principal grossièrement bitumé	250
U	63,7	ATTENTION	→	dans une courbe à gauche, cherche, à ta droite un sentier en escalier (main courante cassée)	1170
				sur les 15 km à venir, ton parcours se confond avec celui de la rando 42 km du dimanche	
				donc, à partir d'ici, un balisage temporaire sera mis en place dans la journée du samedi	
		au fond d'une anse du lac		passerelle+escaliers. Continue à longer le lac vers la gauche	690
		barrage du Marillet	↙	prends vers la gauche, la route qui passe sur le barrage	180
V	65,7	fin du barrage	←	repars le long du lac vers la gauche (barrière rustique,)	580
		bout de route		monte un peu sur la route	50
		ATTENTION *sentier*	←	prends le sentier à gauche malgré le	240
		hors circuit		en continuant de monter par la route, à 200m: parking avec WC, Eau, Abri 2/3 personnes	
A	66,6		↑	continue sur le sentier en face. Sentier en bord de lac sur plus d'1 km, escarpé mais bien aménagé	1050
B	67,6	barrière	↑	continue sur la route en face	140
		ATTENTION dans la courbe	←	cherche et prends à ta gauche une petite trace qui descends (obstruée par un long bloc de béton)	60
		barrage de Moulin Martin	↑	file tout droit pour prendre en face le sentier balisé	450
				le sentier longe le lac sur 450 m	
C	68,3	glissière de sécurité	←	franchis-la et pars à gauche en marchant sur le bas-côté droit de la route	170
		avant un panneau	↗	monte le chemin légèrement vers la droite	370
		avant Pass. Privé Pinetière	↙	prends franchement à gauche un sentier herbeux finissant par un escalier	70
		T *route*	→	prends la route vers la droite et longe la glissière de sécurité	100
D	69,0	fin de la glissière	↘	engage-toi à droite dans l'étroit passage derrière la glissière	280
				sentier étroit, rocheux, partiellement effondré sur 2-3 m DANGER Eclairage indispensable de nuit.	
		sentier	↑	en face	840
		hors circuit, à 250 m		par le sentier à ta gauche, balisé , monte dans le bourg; 20 m avant l'église tourne à droite et fais 50 m jusqu'à la mairie	
				① WC, eau, abri. Distributeur de pain (1,20 €), en espèces uniquement	
E	70,1	fin du sentier T *route*	→	monte la route jusqu'en sommet de côte (500 m)	480



E	70,1	fin du sentier T *route*	➔		monte la route jusqu'en sommet de côte (500 m)	480
		⊣ bâtiments à droite	←		tourne à gauche sur une route que tu suis sur un bon kilomètre	800
		T *chemin*	↑		tout droit	260
F	71,7	T *petite route*	➔		tourne à droite sur une petite route dont l'axe est herbeux	590
		T *chemin*	←		à gauche sur le chemin. Toujours suivre le chemin principal et le balisage	630
		Y	←		suis le chemin vers la gauche	60
		Y	←		suis le chemin vers la droite	390
G	73,3	⊢ D88	↰		traverse la route départementale et prends, presqu'en face, la petite route vers le village	110
7	73,4	*Lavaud* 5 Macquigneau			CONTRÔLE n° 7/sam 20:44/dim 06:01 / 5 Macquigneau (2ème BAL à droite depuis la route départementale)	50
		T	➔		tourne à droite sur la route	30
		Y	↖		prends le chemin herbeux vers la gauche (*sauf riverains*)	680
			↑		le chemin devient plus large	690
H	74,9	⊢ *route*	↑		en face sur une petite route	120
		⊢ *route*	↖		sur la route à gauche	950
		T	➔		tourne à droite sur route (Le Perthuis Ferté)	80
I	76,0	⊣	←		tourne à gauche vers La Petite Guyornière	440
		Y *La Petite Guyornière*	➔		suis la route vers la droite	80
		⊣	↑		continue en face	470
J	77,0	⊣	↑		quitte la route pour prendre le sentier en face	230