

kms parcourus			bourg	ressources	horaires										
sur 200	sur 150	sur 100			Jeu AM	Ven M		Ven AM		Sam M		Sam AM		Dim M	
X	83	X	La Jonchère (hors circuit)	le bourg											
			①	Café-Epicerie	02 51 30 87 02		09:00	13:00	18:30	21:00	09:00	13:00	18:30	21:00	
85	X	X	Avrillé	centre-bourg											
			①	Toilettes	WC, Eau										
			②	Restaurant	07 69 38 83 22			11:00	14:30			11:00	14:30		
			③	Boulangerie, boissons, chips...			07:00	12:30	15:00	19:00	07:00	12:30			
			④	Pizza Snack	02 51 96 04 11	18:30	21:30	11:30	13:30	18:30	22:00	11:30	13:30	18:30	22:00
			⑤	Café	02 51 22 31 52	07:00	20:00	07:00		20:00	07:00			20:00	
			⑥	Supérette	02 51 22 30 30			07:00	13:00	15:30	19:30	07:00	13:00	15:30	19:30
			⑦	Restaurant	02 51 95 61 94	08:30	22:00	08:30		22:00	08:30			22:00	
			⑧	Pharmacie											
			⑨	Halles municipales. Vaste abri											
90	X	X	St Hilaire	La Forêt	centre-bourg										
			①	Robinet	dans le cimetière										
			②	Toilettes	mais pas d'eau										
			③	Restaurant	06 74 98 41 60										
			④	Café Epicerie	02 51 33 28 30		07:45	13:00	16:00	19:30	07:45	13:00	16:00	19:30	
			⑤	Restaurant	02 51 33 32 38	dans le camping			17:00	22:30					
111	X	X	Jard/Mer	Les Aires											
			①	Camping	02 51 33 42 74	Les Ecoreuils: pas d'hébergement mais épicerie de dépannage									
			②	Rest. Le Canott	02 51 33 60 64			11:00		21:00		11:00		21:00	
			③	Rest. Le Sloop	02 51 33 69 47		09:00	14:15	19:00	21:00	09:00	14:15	19:00	21:00	
			④	Rest. Le Transat	02 51 33 93 97										
			⑤	Crêperie	02 51 20 18 65		12:00	14:00	19:00	21:00	12:00	14:00	19:00	21:00	
			⑥	R Histoire de Mômes	02 51 33 42 36		09:30			21:00	09:30			21:00	
			⑦	Epicerie fine	02 51 33 66 67										
			⑧	Toilettes	WC, Eau										
			⑨	Rest. Le Canoa	02 51 96 91 34										
114	X	X	St Vincent/Jard	centre-bourg											
			①	Toilettes	WC, Eau										
			②	Restaurant, Hôtel	02 51 33 40 45		12:00	13:30	19:00	20:30	12:00	13:30	19:00	20:30	
			③	Restaurant, Snack	06 85 33 48 88			11:00		20:00		11:00		20:00	
117	X	X	Longeville												
			①	Restau Snack	07 83 52 00 34	Moments Café									
			③	Ecomusée	petite restauration tous les jours de 13h à 19h										
127	X	X	Angles												
			①	Le Clos Cottet	02 51 28 90 72	pas d'hébergement; douche aux heures d'ouverture: 9h-12h- 15h 19h (3 €); restaurant: 06 67 53 82 45									

kms parcourus			bourg	ressources	horaires										
sur 200	sur 150	sur 100			Jeu AM	Ven M		Ven AM		Sam M		Sam AM		Dim M	
			Angles	centre-bourg											
			②	Campings	02 51 27 03 19	L'Atlantique									
					02 51 56 08 78	Montcalm									
			③	Boulangerie	02 51 97 52 77	07:00		19:00		07:00		19:00			
			④	Restaurants	02 51 27 97 84	09:00 15:00		18:00 23:00		09:00 15:00		18:00 23:00			
					02 51 97 58 41	Le Racine		La Trattoria							
			⑤	Supérette		07:30 13:00		15:00 18:30		07:30 13:00		15:00 18:30			
			⑥	Boulangerie	02 51 97 51 60	07:30 13:00		16:00 19:30		07:30 13:00		16:00 19:30			
			⑦	Café	02 51 97 50 90										
			⑧	Bar Hôtel	02 51 56 95 44										
			⑨	Boulangerie	02 51 97 50 38	07:00		21:00		07:00		21:00			
			⑩	Hôtel-Restaurant	02 51 56 68 30										
				Supermarché		09:00		19:15		09:00		19:15			
130	X	X	Moricq												
			①	Bar Epicerie	02 51 97 51 19	06:30 13:30		17:00 20:30		07:30 13:30		17:00 20:30			
133	X	X	St Benoist	La Grenouillère											
			①	Camping	point accueil-bagages, bivouac possible, abri sommaire, pas de mobil-home, pas de douche										
			②	Restaurant	02 51 56 11 92	le midi à coup sûr, le soir: ???									
138	89	X	St Cyr en Talmondais	centre-bourg											
			①	Toilettes	WC, Eau										
			②	Abris	2 personnes										
			③	Restaurant fermé le samedi		12:00 13:30		fermé		fermé					
			④	Boulangerie	02.51.34.37.08	07:45 13:30		fermé		07:45 13:30		fermé			
159	110	X	Mareuil/Lay	centre-bourg											
			①	Boulangerie	02 51 30 51 31	07:00 13:00				07:00 13:00					
			②	Charcuterie	02 51 97 30 93	08:00 13:00		16:00 19:00		08:00 13:00		16:00 19:00			
			③	Pizzeria/Snack	02 44 39 60 19	11:00 14:00		18:00 23:00		11:00 14:00		18:00 23:30			
			④	Salon de Thé	02 51 56 37 06			13:30 19:00				13:30 19:00			
			⑤	Restaurant	02 51 52 69 43	12:00 14:00		19:30 21:00		12:00 14:00		19:30 21:00			
			⑥	Boulangerie	02 51 97 51 85	06:30 13:00		15:30 19:00		06:30 13:00		15:30 19:00			
			⑦	Restaurant	02 51 30 52 72	06:30		20:00		08:30 13:00					
			⑧	Toilettes, mal adaptées pour se ravitailler en eau											
			⑨	autres commerces											
			⑩	Intermarché		09:00		19:15		09:00		19:15			
167	118	69	Chateau Guibert	parking											
			①	sur le parking près de la mairie: distributeur de pain (1,20 € espèces uniquement), WC, eau, abri possible											
179	130	81	Bournezeau	centre-bourg											
			①	Toilettes	au coin l'église, WC, Eau, Abri possible										
			②	Pizzeria	02 51 48 54 27			18:30 22:30				18:30 22:30			
			③	Café/snack	09 73 51 61 40			17:00 00:00		09:00		00:00		09:00	
			④	Pizzeria	09 73 63 70 52	12:00 13:30		18:00 21:30		12:00 13:30		18:00 21:30			
			⑤	Supérette	02 51 40 72 50	08:00		20:00		08:00		20:00		09:00 13:00	
			⑥	Boulangerie	02 51 09 28 25	06:45 13:00		15:00 19:00		06:45 13:00		15:00 19:00		07:00 13:00	